



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

Nº	ATIVIDADE	ASSUNTO	LOCAL	DATA/HORA
1.	Planejamento Pedagógico: Qualidade e Excelência do Ensino Superior em Debate		Auditório	19:00 28 a 31 de Jan/02 e 01 de fev/02
2.	Planejamento Pedagógico: Desenvolvimento e planejamento das atividades didático-pedagógicas inerentes a cada cursos.		Salas de aula dos cursos	20/01/2003 à 27/01/2003
3.	Abertura da II SEMANA PEDAGÓGIA: Normas e procedimentos internos na Instituição; Apresentação da nova representação da Coordenação de Ensino e Coordenação de Planejamento; Visita as Instalações da Instituição.		Auditório do Bloco I	19 horas 28/01/2003
4.	Oficina Comunicação Verbal: Comunicação do professor com os alunos e Postura profissional		Auditório do Bloco I	29/01/2003 e 30/01/2003
5.	Oficina Estratégias de Aprendizagem: As diferentes formas com as quais as pessoas aprendem; Aplicação de Testes; Atividades de reflexão sobre a ação docente		Sala 1304	29/01/2003 e 30/01/2003
6.	Laboratório Pedagógico (Professores Novos): Estratégias e técnicas do trabalho docente em aula.		Sala 1317	22/03/2003
7.	Laboratório Pedagógico (Professores Novos): Estratégias e técnicas do trabalho docente em aula.		Sala 1315	24/05/2003
8.	Laboratório Pedagógicos (Professores Novos): Estratégias e técnicas do trabalho docente em aula.		Sala 12217	05/06/2003
9.	Abertura da III SEMANA PEDAGÓGIA: Normas e procedimentos internos na Instituição; Exposição dos representantes da Coordenação de Ensino e Coordenação de Planejamento; Visita as Instalações da Instituição.		Auditório do Bloco I	19 horas 21/07/2003
10.	Planejamento Pedagógico: Desenvolvimento e planejamento das atividades didático-pedagógicas inerentes a cada cursos.		Salas de aula dos cursos	21/07/2003 à 23/07/2003
11.	Oficina: Comunicação Verbal: Comunicação do professor com os alunos e Postura profissional		Auditório do Bloco I	24/07/ 2003
12.	Oficina: Estratégias de Aprendizagem: As diferentes formas com as quais as pessoas aprendem; Aplicação de Testes; Atividades de reflexão sobre a ação docente.		Sala 1304	24/07/ 2003



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

Nº	ATIVIDADE	ASSUNTO	LOCAL	DATA/HORA
13.	Oficina: Plano de Aula Fundamentação Teórica e elaboração de modelos de planos.		Sala 1319	24/07/2003
14.	Oficina: Tendências Pedagógicas nas Formação do Professor/Planejamento e Avaliação Fundamentação Teórica e Histórica, discussão, reflexão e troca de experiências.		Sala 1308	24/07/2003
15.	Oficina: Técnicas de Seminários Atividades práticas e vivência das técnicas de seminário		Sala 1303	24/07/2003
16.	Oficina: Técnicas e Estratégias de sala de aula Atividades práticas em relação a ação docente		Sala 1314	24/07/2003
17.	Oficina: Reflexões sobre o trabalho docente Fundamentação Teórica e aplicação de testes sobre estratégias de aprendizagem		Sala 1311	24/07/2003
18.	Laboratório Pedagógico Estratégias e técnicas do trabalho docente em aula.		Sala 1304	27/09/2003
19.	Palestra Gaudêncio Frigotto A Universidade		Área de convivência do Bloco II	5/11/2003
20.	Palestra Paulo Guiraldelli Um paralelo entre a Educação Brasileira e a organização da Educação Americana		Auditório Bloco I	8/11/2003
21.	Palestra A atividade docente nas IES particulares – Dr. Nério Amboni		Auditório Bloco I	11/12/2003
22.	Palestra Dr. Nério Amboni A Atividade do Docente nas IES Particulares e Gestão na Coordenação de Cursos do Ensino Superior		Auditório Bloco I	11 e 12/12/2003 19:00 horas
23.	Semanas Pedagógicas Desenvolvimento e planejamento das atividades didático – pedagógicas inerentes a cada cursos.		Salas de aula dos cursos	21 a 23/01/04 e 26 a 07/02/04
24.	Abertura da SEMANA PEDAGÓGICA Boas Vindas e motivação docente: fatores de desgaste na profissão		Auditório do Bloco I	21/01/2004
25.	Oficinas Pedagógicas: Comunicação, Linguagem e Atualidades		Auditório do Bloco I	22/01/2004
26.	Oficinas Pedagógicas: A Comunicação Intrapessoal e Interpessoal do Professor		Auditório do Bloco I	22/01/2004
27.	Oficinas Pedagógicas: Montagem de Slides para projeção no Power Point		Auditório do Bloco I	22/01/2004
28.	Oficinas Pedagógicas: Preenchimento de Diários de Classe		Auditório do Bloco I	22/01/2004
29.	Oficinas Pedagógicas: Elaboração de Planos de Ensino		Auditório do Bloco I	22/01/2004



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

30.	Oficinas Pedagógicas: Como trabalhar o lúdico no Ensino Superior	Auditório do Bloco I	22/01/2004
31.	Oficinas Pedagógicas: Preenchimento da PFAG's, PDB's e PFAQ's do professor	Sala 2214	22/01/2004
32.	Oficinas Pedagógicas: Comunicação, Linguagem e Atualidades	Sala 2213	23/01/2004
33.	Oficinas Pedagógicas: A Comunicação Intrapessoal e Interpessoal do Professor	Sala 2219	23/01/2004
34.	Oficinas Pedagógicas: Montagem de Slides para projeção no Power Point	Auditório do Bloco I	23/01/2004
35.	Oficinas Pedagógicas: Elaboração de Planos de Ensino	Auditório do Bloco I	23/01/2004
36.	Oficinas Pedagógicas: Como trabalhar o lúdico no Ensino Superior	Auditório do Bloco I	22/01/2004
37.	Semanas Pedagógicas: Desenvolvimento e planejamento das atividades didático – pedagógicas inerentes a cada cursos.	Salas de aula dos cursos	26 a 31/2004 02 a 06/2004
38.	Semanas Pedagógicas: Encerramento da Semana Pedagógica	Auditório Bloco I	06/02/2004
39.	Semanas Pedagógicas: Apresentação de normas da COOPEX	Auditório Bloco I	06/02/2004
40.	Semanas Pedagógicas: Apresentação das Planilhas de Organização de PFAG's, PFAQ's e PDB's	Auditório Bloco I	06/02/2004
41.	Semanas Pedagógicas: Visita à Instituição e Coquetel de Encerramento		06/02/2004
42.	Laboratório Pedagógico: Estratégias e técnicas do trabalho docente em aula. Prof. Afonso C. Neto	Sala 1304	26/06/2004



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO  
DOCENTE DE 2002 À 2008.**

43	SEMINÁRIO DE INOVAÇÕES PEDAGÓGICAS		
	ATIVIDADE	Área	Data
-	O Estudo da Forma e o Ensino de Arquitetura	Engenharias	13/12
-	Comércio Exterior para Micro e Pequenas Empresas no Brasil	Ciências Sociais	13/12
-	O Contexto no Ensino da História da Arquitetura	Engenharias	13/12
-	Estágios na Agecin	Ciências Sociais	13/12
-	Bioquímica Clínica: Um Aprendizado	Saúde	13/12
-	Projeto Interdisciplinar de Comunicação Publicitária (PIC)	Ciências Sociais	14/12
-	Coordenação Técnico/ Pedagógico	Ciências Sociais	14/12
-	Um novo Enfoque Metodológico no Ensino de Sociologia	Ciências Sociais	14/12
-	Construção de Sentidos em Imagens e Sons.	Ciências Sociais	14/12
-	Desing Aplicado à Publicidade e Propaganda	Ciências Sociais	14/12



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

N.º	ATIVIDADE	ASSUNTO	LOCAL	DATA/HORA
44.	<b>Palestra: de Ana Maria Damasceno</b>	Sobre o dia mundial da voz	Auditório do Bloco I	17/04/2004
45.	<b>Palestra : de Ziraldo Alves Pinto</b>	- Imagem e Educação	Buffet Palácus	23/08/2004
46.	<b>Planejamento Estratégico</b>		Sala de Eventos Santa Felicidade	01/09/2004
47.	<b>Palestra: de Carlos Roberto Jamil Cury</b>	- Novas Tecnologias e Gestão do Conhecimento	Area de Convivencia Do Bloco II	25/10/2004
48.	Palestra: de João Bosco de Castro Teixeira -	Novas Tecnologias e Gestão do Conhecimento	Area de Convivencia Do Bloco II	25/10/2004
49.	<b>Oficina Pedagógica: Articulação do Plano de Ensino com o Projeto Político Pedagógico</b>		Sala de Aula	19/10/2004
50.	Laboratório Pedagógico: Fatores de Motivação Docente Tendências Pedagógicas	<b>Estratégias de sala de aula</b>	Sala 2304	16/10/2004

N.º	ATIVIDADE	DATA/HORA
51.	Abertura - Palestra "O Espaço da Sala de Aula"	24/01/2005
52.	Planejamento Estratégico das Atividades Letivas Pedagógicas do Curso	25/01 à 28/01/2005 e 03/02 à 04/02/2005
53.	Avaliação Institucional	25/01/2005
54.	Encontro para Avaliação Interna do Curso	25 à 28/01/2005
55.	Orientações sobre a Organização do Controle Acadêmico	25/01/2005
56.	Laboratório Pedagógico – Influências Motivacionais no Trabalho Docente	26/01/2005
57.	Laboratório Pedagógico – Elaboração dos Planos de Ensino	26/01/2005
58.	Laboratório Pedagógico – Metodologia do Ensino Superior	27/01/2005
59.	Laboratório Pedagógico – Orientações Sobre s Projetos de Pesquisa e Extensão	28/01/2005
60.	Laboratório Pedagógico –Relações Interpessoais	28/01/2005
61.	3ª Oficina de Construção Coletiva da identidade Institucional - FAG	28 e 29/01/2005
62.	Oficina Pedagógica - Lúdico – Ensinar Brincando	31/01/2005
63.	Oficina Pedagógica - Corpo, Vibração, Vivacidade e Alegria.	31/01 e 01/02/2005
64.	Oficina Pedagógica - A Prática de Seminário no Ensino Superior - Algumas Contribuições.	31/01 e 01/02/2005
65.	Oficina Pedagógica - Relações Interpessoais no Ensino	31/01 e 01/02/2005
66.	Oficina Pedagógica - O Filme como Recurso Pedagógico	31/01 e 01/02/2005



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

N.º	ATIVIDADE	DATA /HORA
67.	Oficina Pedagógica - Dinâmicas de Grupo como Recurso Pedagógico	31/01 e 01/02/2005
68.	Oficina Pedagógica - Interface entre Educação, Comunicação e Arte	31/01, 01 e 02/02/2005
69.	Oficina Pedagógica - Sociedade, Educação e Trabalho Docente.	02/02/2005
70.	Encontro Pedagógico da Área da Saúde	01/02/2005
71.	Oficina de Construção Coletiva da Identidade Institucional	26/06/2005
72..	Mesa Redonda. O processo Histórico na formação do professor	20/21/22 de 07/2005
73.	Vídeo/ Técnicas de Avaliação/ Encontro Pedagógico 2005/2	20/21/22 de 07/2005
74.	Concepção/ avaliação- Textos de apoio	20/21/22 de 07/2005
75.	Laboratório Pedagógico/ Professores Novos	05/07/2005
76.	Procedimentos Burocráticos	06/07/2005
77.	Influências Motivacionais	06/07/2005
78.	Processo de Construção dos Planos de Ensino	07/07/2005
79.	Metodologia do Ensino Superior	07/07/2005
80.	Oficina de Construção Coletiva	28/29 de 01/2005
81.	Oficina de Construção Coletiva	24/06/2005
82.	Oficina Temática Construção de Instrumentos avaliativos	16/20/09 do 09/2005
83.	PIC/ Docente/ Programa Interinstitucional de Avaliação Docente	08/2004 à 09/ 2005
84.	Manual de Normas Acadêmicas 3º Ed. (Elaboração e Apresentação de Trabalhos Acadêmicos).	08/2005 à 02/2006
85.	Texto Base: Encontro Pedagógico 2005/2	08/2005 à
86.	2º Seminário de Inovações Pedagógicas	12/12/2005
87.	Abertura do 2º Seminário de Inovações Pedagógicas	12/12/2005
88.	Projeto Intercâmbio (Ed. Física )	12/12/2005
89.	Assessoria de Marketing para feirantes de artesanatos	12/12/2005
90.	Aproximações entre cinema e conhecimento	12/12/2005
91.	Projeto Portifólio	12/12/2005
92.	A Interação entre a Lingüística e a Arquitetura e o Urbanismo	12/12/2005
93.	Projeto de Nutrição	12/12/2005
94.	Programa para formação de disciplinas de Base	12/12/2005
95.	Abertura oficial 2006/1- Palestra vídeo "Formação Básica para o Ensino Superior	23/01/2006
96.	Laboratório Pedagógico/ Familiarização com estrutura física/ Relações Interpessoais/ Métodos de Ensino	24 à 27/01/2006
97.	Oficina sobre Manual de normas de Trabalhos acadêmicos	24 à 27/01/2006
98.	Encontro Pedagógico: Planejamento de Ensino/ por área de formação de curso	30/31 de 01/2006 01/02 e 03/2006
99.	Semana Pedagógico 2006/2	17/07 à 20/07/2006
100.	Laboratório Pedagógico 2006/2	18/07/2006
101.	Avaliação do Curso de Agronomia	02/09/2006



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

INOVAÇÕES PEDAGÓGICAS 2006/2				
N.º	CURSO	ATIVIDADE	LOCAL	DATA/HORA
102.	Agronomia	Avaliação de Aula	Auditório bloco I	12/12/2006 19h20min às 19h50min
103.	Direito	Análise de Atos Findos	Auditório bloco I	12/12/2006 20h às 20h20min
104.	Enfermagem	Fazer para Aprender	Auditório bloco I	12/12/2006 20h30min às 20h50min
105.	Ciências Biológicas	Aplicação de Projetos diversificados nas escolas campos de Estágio da FAG	Auditório bloco I	12/12/2006 21h às 21h20min
106.	Pedagogia	A construção coletiva do projeto político pedagógico	Auditório bloco I	12/12/2006 21h30min às 21h50min
107.	Engenharia controle e Automação e Telecomunicações	Uma Experiência de Avaliação no curso de engenharia	Auditório bloco I	12/12/2006 22h às 22h30min
108.	Nutrição	Portifólio e o desenvolvimento acadêmico	Auditório bloco I	13/12/2006 19h20 às 19h50min
109.	Psicologia	Diferentes Linguagens como estratégia didática no processo ensino aprendizagem	Auditório bloco I	13/12/2006 20h às 20h20min
110.	Arquitetura	Experiências Inovadoras no curso de Arquitetura	Auditório bloco I	13/12/2006 20h30min às 21h50min
111.	Administração	Proposta integradora para acadêmicos do 8º. Período de Administração	Auditório bloco I	13/12/2006 21h30min às 21h50min
112.	Agronomia	Relato de trabalhos no curso de Agronomia	Auditório bloco I	13/12/2006 22h às 22h30min
113.	Farmácia	Propostas a partir de dificuldades	Auditório bloco I	13/12/2006 22h30min às 23 horas.



ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.

ENCONTRO PEDAGÓGICO 2007-1				
N.º	ATIVIDADE	ASSUNTO	LOCAL	DATA/HORA
114.	Abertura Oficial – Palestra: O Professor nas IES privadas		Anfiteatro da Reitoria	29/01/2007 19h30min
115.	Encontro para orientações sobre o SINAES/INEP – Banco de Dados Institucional :Informações sobre o cadastro docente no SINAES		Auditório do Bloco 4	01/02/2007 Das 17 h até as 20 horas
116.	Laboratório pedagógico: Informações a novos docentes		Auditório do Bloco I	05 a 07/02/2007

LABORATÓRIO PEDAGÓGICO 2007/1 – NOVOS PROFESSORES				
N.º	ATIVIDADE	ASSUNTO	LOCAL	DATA/HORA
	Laboratório pedagógico: Núcleo de Documentação Institucional e Coordenação Geral de Estágios		Sala 1318 – Bloco I	05/02/2007 19h45min
118.	Laboratório pedagógico: O Trabalho pedagógico na FAG: as práticas, a motivação docente e as normas e procedimentos		Sala 1318 – Bloco I	05/02/2007 20h45min
119.	Laboratório pedagógico: Organização e Preenchimento das informações referentes ao trabalho docente – Pfag's		Laboratório de Informática 2	06/02/2007 19h30min
120.	Laboratório pedagógico: Processos de fomento à pesquisa e extensão na FAG		Laboratório de Informática 2	06/02/2007 21h15min
121.	Laboratório pedagógico: Apresentação do Núcleo de Avaliação Institucional		Auditório do Bloco I	07/02/2007 19h30min
122.	Laboratório pedagógico: Núcleo de Atendimento ao Estudante		Auditório do Bloco I	07/02/2007 21h15min
123.	Encontro pedagógico- De olho na Saúde <b>Psicologia</b> – manejo do estresse na prática docente Fisioterapia – Prevenção e tratamento. <b>Farmácia</b> – uso correto de medicamentos <b>Nutrição</b> – alimentação saudável, lanche orientado. <b>Enfermagem</b> – primeiros socorros para docentes; <b>Fonoaudiologia</b> – Técnicas de relaxamento de voz; <b>Educação Física</b> – benefícios da atividade física e movimento corporal para a		Salas de aulas do Bloco 4	12/02/2007 Das 14 horas às 22h30min



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO DOCENTE DE 2002 À 2008.**

<b>LABORATÓRIO PEDAGÓGICO 2007/1 – NOVOS PROFESSORES</b>				
<b>N.º</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>ASSUNTO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA/HORA</b>
	qualidade de vida e saúde.			
124.	Encontro pedagógico – De olho na Saúde Psicologia – manejo do estresse na prática docente Fisioterapia – Prevenção e tratamento. Farmácia – uso correto de medicamentos Nutrição – alimentação saudável, lanche orientado. Enfermagem – primeiros socorros para docentes; Fonoaudiologia – Técnicas de relaxamento de voz; Educação Física – benefícios da atividade física e movimento corporal para a qualidade de vida e saúde.		Salas de aulas do Bloco 4	13/02/2007 Das 14 horas às 22h30min
125.	Encontro pedagógico – De olho na saúde Psicologia – manejo do estresse na prática docente Fisioterapia – Prevenção e tratamento. Farmácia – uso correto de medicamentos Nutrição – alimentação saudável, lanche orientado. Enfermagem – primeiros socorros para docentes; Fonoaudiologia – Técnicas de relaxamento de voz; Educação Física – benefícios da atividade física e movimento corporal para a qualidade de vida e saúde.		Salas de aulas do Bloco 4	14/02/2007 Das 14 horas às 22h30min
126.	Encontro pedagógico – De olho na saúde Psicologia – manejo do estresse na prática docente Fisioterapia – Prevenção e tratamento. Farmácia – uso correto de medicamentos Nutrição – alimentação saudável, lanche orientado. Enfermagem – primeiros socorros para docentes; Fonoaudiologia – Técnicas de relaxamento de voz; Educação Física – benefícios da atividade física e movimento corporal para a qualidade de vida e saúde.		Salas de aulas do Bloco 4	15/02/2007 Das 14 horas às 22h30min.

<b>ENCONTRO PEDAGÓGICO 2007-2</b>				
<b>N.º</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>ASSUNTO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA/HORA</b>
127.	Abertura Oficial - Palestra : Assunto: Metodologias de Ensino/Pesquisa em sala de aula. A Metodologia da Problematização – Prof. Neusi Aparecida Novas Berbel.		Anfiteatro da Reitoria	23/07/2007 19h30min às 22h30min



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO  
DOCENTE DE 2002 À 2008.**

**IV SEMINÁRIO DE INOVAÇÕES PEDAGÓGICAS 2007/2**

<b>N.º</b>	<b>ATIVIDADE</b>	<b>ASSUNTO</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA/HORA</b>
128.	Apresentação de trabalho: Criação de Empresa		Auditório do bloco IV	24/07/2007 19h10min às 19h35min
129.	Apresentação de trabalho: Ensino de Projeto de Arquitetura		Auditório do bloco IV	24/07/2007 19h35min às 20h
130.	Apresentação de trabalho: A experiência dos Estágios Supervisionados do CAUFAG: projetos de extensão na Zona Norte de Cascavel		Auditório do bloco IV	24/07/2007 20h às 20h25min
131.	Apresentação de trabalho: Avaliação de diferentes cultivares de feijão, um projeto interdisciplinar		Auditório do bloco IV	24/07/2007 20h25min às 21h
132.	Apresentação de trabalho: Sacola da Saúde		Auditório do bloco IV	24/07/2007 21h15min às 21h40n
132.	Apresentação de trabalho: Grupo de Estudos das Engenharias GEENS		Auditório do bloco IV	24/07/2007 21h40in às 22h05min
134.	Apresentação de trabalho: Campanha de Doenças de Notificação Compulsória		Auditório do bloco IV	24/07/2007 22h05min às 22h35min



**ATIVIDADES DE FORMAÇÃO PEDAGÓGICA E DE APOIO AO TRABALHO  
DOCENTE DE 2002 À 2008.**

**LABORATÓRIO PEDAGÓGICO 2007/1 – NOVOS PROFESSORES**

N.º	ATIVIDADE	ASSUNTO	LOCAL	DATA/HORA
135	Laboratório pedagógico: A motivação docente		Sala 1319 – bloco I	25/07/07 20 horas
136	Laboratório pedagógico: As Práticas pedagógicas		Sala 1319 – bloco I	26/07/07 19 horas
137	Laboratório pedagógico: O planejamento		Sala 1319 – bloco I	26/07/07 20h45min
138.	Laboratório pedagógico: Organização e preenchimento as informações referentes ao trabalho docente e ao controle acadêmico no Sistema Sagres- PFAG's		Laboratório de Informática	27/07/07 19 horas
139.	Encontro de Construção Coletiva do Projeto Político Institucional - PPPI Diretrizes, Objetivos, Ações no Âmbito da Gestão de Pesquisa, Ensino e Extensão.		Sala de Estudos Biblioteca	15/08/2007 e 24/10/2007 19:00 às 22:30
140.	Apoio Didático-Pedagógico aos Professores do Curso de Tecnologias - Atividades didáticas direcionadas ao perfil dos cursos de Tecnologias		Sala 1319 – bloco I	27/07/07 19h às 22h30min
141.	Encontro Pedagógico 2008/01: O Papel do Professor Frente as Mudanças – Prof. Nério Amboni.		Auditório IV	08/02/2008 19H às 22h30.
142.	Encontro Pedagógico: Processo Histórico Pedagógico e Planejamento PFAG 06		Laboratório de Informática	19:00 às 20:30
143.	Laboratório Pedagógico : Organização e Preenchimento referentes ao controle acadêmico no sistema sagres.		Laboratório de Informática	20:40 às 22:30
144.	Oficina Pedagógica: Planejamento Pedagógico e Seus Pressupostos		Sala 4219 bloco IV	08:00 às 12:00*+