

# EFEITOS COLATERAIS DAS DROGAS UTILIZADAS EM PACIENTES PORTADORES DE HIV

SETTI, Tharles Marcelo<sup>1</sup>

LOPES, Adriana Cruz<sup>2</sup>

## RESUMO

A falta de aderência dos pacientes as condutas inerentes as suas doenças é um fator muito preocupante, muitos estudos relatam grandes dificuldades para se seguir corretamente um tratamento, é o caso do tratamento para AIDS, com medicamentos anti-retrovirais. Este estudo teve por objetivo analisar a incidência de efeitos colaterais causados pelos medicamentos anti-retrovirais, que possam dificultar o tratamento de indivíduos que recebem assistência de duas instituições de apoio do município de Cascavel – PR e também verificar a importância do tratamento nutricional dado pelos pacientes. Os dados foram coletados através de entrevista direta e individual, com preenchimento de um questionário, os dados foram analisados através do programas Epi Info e Microsoft Excel, onde pode-se perceber grande incidência de náuseas (80%), vômitos (30%), azia (50%), diarreia(40%), Perda de apetite (10%), fome exagerada (40%), também foi verificado que 20% dos pacientes analisados fazia uso de medicamentos para diabetes e/ou dislipidemias, outro dado significativo foi o da importância do tratamento nutricional, para 80% dos pesquisados a nutrição tem papel fundamental no tratamento, porém destes apenas 30% seguia alguma conduta alimentar ofertada por algum especialista. Percebe-se a necessidade de uma abordagem diferente no sentido de não apenas conscientizar os pacientes da importância, mas possibilitar a sua inclusão no quadro de pacientes que segue as condutas necessárias para seu tratamento, tanto medicamentoso quanto nutricional.

**Palavras-chaves:** AIDS, Efeitos Colaterais, Anti-retrovirais.

---

<sup>1</sup> Acadêmico do Curso de Nutrição.

<sup>2</sup> Especialista e Mestre em Fisiopatologia em Clínica Médica pela Faculdade de Medicina de Botucatu. Docente da Faculdade Assis Gurgacz, disciplina Metabolismo e Nutrição e Supervisão de Estágio Hospitalar.