



MANUAL BÁSICO PARA AULAS PRÁTICAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Como é sabido, o Curso de Educação Física do Centro Universitário Assis Gurgacz possui em sua grade curricular diversas disciplinas que ofertam aulas teóricas e práticas, a fim de interligar e aliar o conhecimento pedagógico com a atuação prática.

No processo ensino-aprendizagem, as aulas práticas ajudam para uma melhor assimilação do que foi aplicado na teoria, ampliando a compreensão e complexidade do aluno no processo educativo. Assim, as aulas práticas no Ensino Superior buscam exemplificar, ilustrar e comprovar o que foi ministrado em aula teórica, com o intuito de que os alunos adquiram uma autonomia profissional relevante para a área de formação.

Em decorrência disto, visando melhor orientar e fazer cumprir as normas internas da instituição nas aulas práticas do curso de Educação Física, os discentes deverão observar as seguintes normas OBRIGATÓRIAS no desenvolvimento das atividades:

- Utilizar os cabelos presos;
- Utilizar tênis, exceto para aulas práticas de lutas;
- Abster-se de utilizar adornos (tais como: anéis, pulseiras, brincos, piercing, entre outros);
- Abster-se de alimentar-se durante as atividades e em local diverso dos refeitórios;
- Adquirir e utilizar os uniformes completos do curso de educação física do Centro Universitário Assis Gurgacz – camiseta e bermuda/calça/legging – , de modo adequado e durante todas as atividades práticas;
- Realizar frequentemente e sempre que necessário a higienização das mãos;
- Restringir o uso do celular aos casos de extrema necessidade;
- Comunicar ao professor toda e qualquer intercorrência;
- Zelar pela conservação dos materiais, equipamentos e organização dos espaços utilizados;
- Comparecer no local indicado pelos professores nas datas e horários de cada aula.